

с.с.с.с.с.

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Ненецкого автономного округа «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»**

ПРИКАЗ № 148-ОД

от 21.06.2023

г. Нарьян-Мар

**«О переводе спортсменов с этапа на этап
спортивной подготовки и приёме
документов от поступающих для
освоения программ спортивной
подготовки в ГБУ ДО НАО
«Спортивная школа олимпийского
резерва «Труд»**

В соответствии с государственным заданием в отношении государственного бюджетного учреждения Ненецкого автономного округа «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд» на 2023 год и плановый период 2024-2025 годов, утверждённого приказом Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа от 13.01.2023 № 11 и Положением о правилах приёма на программу спортивной подготовки Государственного бюджетного учреждения Ненецкого автономного округа «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд», на основании приказа от 11.01.2022 № 9-ОД,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. На основании приказа на отчисление от 21.06.2023 № 147 спортсменов и образовавшейся вакансии перевести Тиханову Ксению Владимировну с этапа начальной подготовки на тренировочный этап до 2 лет подготовки по виду спорта «Лыжные гонки».
2. На основании приказа на отчисление от 21.06.2023 № 147 спортсмена и образовавшейся вакансии перевести Вокуева Валерия Николаевича с этапа начальной подготовки на тренировочный этап до 2 лет подготовки по виду спорта «Тхэквондо ВТФ».
3. В целях выполнения программ спортивной подготовки, объявить набор поступающих по видам спорта:
 - 3.1. Северное многоборье (на тренировочный этап подготовки) – 2 человека.
 - 3.2. Лыжные гонки (этап начальной подготовки) – 1 человек.
 - 3.3. Тхэквондо ВТФ (этап начальной подготовки) – 1 человек.
2. Осуществить приём и регистрацию документов от поступающих для освоения программ спортивной подготовки по видам спорта с 21 июня 2023 года по 21 июля 2023 года.
3. Установить формы аттестации для поступающих по предметным областям программы спортивной подготовки, реализуемой в ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд» в соответствии с федеральным стандартом и этапом подготовки по виду спорта:
 - 3.1. Общая физическая подготовка – сдача контрольных нормативов;
 - 3.2. Специальная физическая подготовка – сдача контрольных нормативов.
4. Установить сроки проведения сдачи контрольных нормативов по видам спорта с 22 по 24 июля 2023 года.
5. Довести до сведения поступающих сроки сдачи контрольных нормативов.

6. Созвать комиссию по проведению аттестации, согласно Положению о приёмной комиссии для отбора и зачисления поступающих в Государственное бюджетное учреждение Ненецкого автономного округа.

7. Осуществить зачисление поступающих на основании протоколов контрольных нормативов с учётом выполнения разрядных требований по избранному виду спорта и утвердить приказом директора.

10. Системному администратору Сафарову С.А., обеспечить доступность указанной информации на официальном сайте и информационных стендах Учреждения.

11. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по спортивной работе Шестакова Е.Н.

Директор



С.С.Паромов

Утверждаю
Директор ГБУ ДО НАО "Спортивная школа олимпийского резерва "Труд"



С.С.Паромов

"21" июнь 2023 года

Нормативы

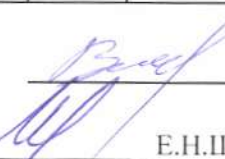
общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группы на тренировочном этапе
(этап спортивной специализации) по виду спорта "Лыжные гонки"

Дата проведения: 21.06.2023г.

Нарьян-Мар

Физическое качество		Быстрота		Выносливость						Скоростно-силовые качества	
		Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
№ п/п	ФИО	Бег 100 м. (не более 16,0 с.)	Бег 100 м. (не более 16,8 с.)	Бег 1000 м. (не более 4 мин., 00 с.)	Бег 1000 м. (не более 4 мин., 15 с.)	Лыжи, клас. стиль 3 км., (не более 14 мин., 20 с.)	Лыжи, клас. стиль 3 км., (не более 15 мин., 20 с.)	Лыжи, св. стиль 3 км., (не более 13 мин., 00 с.)	Лыжи, св. стиль 3 км., (не более 14 мин., 30 с.)	Прыжок в длину с места (не менее 1,70 м.)	Прыжок в длину с места (не менее 1,55 м.)
1	Тиханова Ксения Владимировна		15,8		3.50		14.54		14.10		170

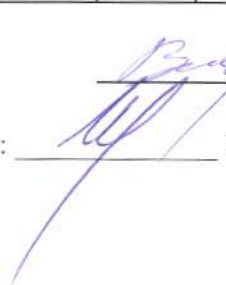
Члены Комиссии:

 Трофимов В.В.,

 Хозяинов А.В.,

 Филиппов Ф.В.,

 Латышев А.А.

Председатель комиссии:  Е.Н.Шестаков



Нормативы

общей физической и специальной физической подготовки для перевода на тренировочный этап по виду спорта "Тхэквондо"

Дата прохождения: 21.06.2023г.

Нарьян-Мар

Физическое качество		Скорость		Координация				Выносливость				Сила				Скоростно-силовые				Гибкость	
		Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.
№ п/п	ФИО	Бег на 60 м (не более 10,4 с)	Бег на 60 м (не более 10,9)	Челночный бег 3x10 м. (не менее 8,7)	Челночный бег 3x10 м. (не менее 9,1)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 18 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	Бег 1500 м (не более 8,05 мин)	Бег 1500 м (не более 8,29 мин)	Челночный бег 30x8 м. (не более 1 мин 25с)	Челночный бег 30x8 м. (не более 1 мин 35с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (не менее 11 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (не менее 36 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (не менее 30 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 160 см.)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 145 см.)	Удары "долю чаги" на уровне корпуса по "ракетке" за 10с. (не менее 18 раз)	Удары "долю чаги" на уровне корпуса по "ракетке" за 10с. (не менее 16 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее 5 см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее 6 см)
1	Вокуюев Валерий Николаевич	10,1		8,5		40		7,50		1,23		5		48		210		23		9	

Члены комиссии:

Трофимов В.В.

Филиппов Ф.В.

Хозяинов А.В.

Латышев А.А.

Председатель комиссии: Е.Н. Шестаков